



Grande Finale Goede Doelen

Goede Doelen en sport

Bij Trim Apeldoorn sporten een aantal mensen die in de loop van hun leven in aanraking zijn gekomen met hartproblemen of diabetes. Gesteld kan worden dat hun sportieve achtergrond en conditie een belangrijke ondersteuning is geweest bij het herstel na een behandeling van hun ziekte. Daarnaast zijn zij nog steeds sportief bij Trim actief, soms op een vergelijkbaar niveau, soms wat aangepast aan hun gezondheidssituatie. Duidelijk is dat bewegen essentieel is voor deze groep! Helder is ook dat er nog veel onderzoek nodig is om deze ziektes te bestrijden en sneller te kunnen herkennen én nog effectiever te kunnen behandelen. Een voorbeeld is hartproblemen bij vrouwen, doodsoorzaak nummer 1, nog enorm onderschat en nog vaak niet goed herkend. Lees hierover meer op de site van de Hartstichting: www.hartstichting.nl/vrouwen

De laatste 20-30 jaar is er al heel veel gewonnen voor mensen met deze ziektes en dat kan nog beter!

Op de site doen 4 sporters van Trim hun relaas om daarmee te laten zien hoe sport en gezondheidsproblemen 'samen' gaan. Laat hun verhalen jou inspireren om nog eens uit te pakken voor de Goede Doelen actie van 50 jaar Trim Apeldoorn!

<http://50jaar.trim-apeldoorn.nl/grande-finale/>

UITPAKKEN!

Tussen 25 augustus en 10 september kan je de Goede doelen nog een keer flink spekken. Een leuk bedrag ineens, de opbrengst van een week statiegeld of je portemonnee legen in de kokers. Alles mag niets hoeft, typisch de Trimgedachte, maar het zou geweldig zijn als we zouden verdubbelen (nu 340 euro per goed doel) of nog beter op de 1000 euro zouden uitkomen!

Bas vd Goor Foundation



Om de Goede Doelen actie verder te ondersteunen zal in de komende periode Bas van de Goor namens zijn Diabetes Foundation aanwezig zijn bij Trim Apeldoorn. Hij is een actief sporter en mogelijk geeft hij nog een leuke training.

Doel: € 1000,00



Namens alle sporters bij Trim en/of hun familieleden die geconfronteerd zijn met deze problematiek hartelijk dank voor je bijdrage.

Nog meer onderzoek gaat ervoor zorgen dat nog meer mensen ondanks problemen bij ons kunnen blijven sporten.